

**Embassy of India
Cairo**

Press Release

8th International Day of Yoga in Egypt

Yoga is part of India's intangible cultural heritage, which has emerged as a global brand and is now being practiced internationally, including Egypt. It offers a healthy lifestyle harmonizing body, mind and spirit and promotes a holistic approach towards health and well-being. Yoga is not only for health and well-being but also promotes peace and harmony as well as progress and brotherhood. With these broader objectives in mind, 21st June is celebrated as the International Day of Yoga after the adoption of the Resolution proposed by India and co-sponsored by 177 nations, including Egypt, at the 69th Session of the United Nations General Assembly in 2014.

In this connection, the Embassy of India in Cairo, Egypt and the Maulana Azad Centre for Indian Culture are organizing the 8th International Day of Yoga at Al Azhar Park, Cairo on 21 June, 2022 at 7:30 a.m.

Meanwhile, in the run up to the 8th International Day of Yoga 2022, the Embassy of India in Cairo, will organize curtain raisers in Alexandria at Bibliotheca Alexandrina on the 12th of June 2022, in Sharm El Sheikh at Sharm El Sheikh Museum on the 14th June 2022 and in Luxor at Karnak Temple on the 19th of June 2022

In addition, a number of Yoga workshops were organized by the Embassy at Heliopolis Club and Al Shams Club and another workshop will be organized tomorrow (Thursday) at the Arab Contractors Club.

For more details on the event or other events, please contact the Indian Embassy at info.cairo@mea.gov.in or macic@indembcairo.com, or follow us on Facebook (India in Egypt) and @indembcairo on Twitter.

**Cairo
7 June 2022**

نشرة صحفية

اليوم العالمي الثامن لليوجا، 21 يونيو 2022

تعد اليوجا جزءاً لا يتجزأ من التراث الثقافي غير المادي للهند، وقد لاقت رواجاً عالمياً فأصبح الناس يمارسون اليوجا في مختلف البلدان حول العالم، ومنها مصر. توفر اليوجا نمط حياة صحي يعمل على تحقيق التوافق بين الجسد والعقل والروح وإيجاد أسلوب متكامل للصحة والسعادة. ولا تهدف اليوجا إلى التمتع بالصحة والسعادة فقط، ولكنها تعمل أيضاً على تحقيق السلام والوئام والتقدم وتعزيز روح الإخاء. وسعيًا إلى تحقيق هذه الأهداف، أصبح يوم 21 يونيو يوماً عالمياً لليوجا بعد إقراره من قبل الجمعية العامة للأمم المتحدة خلال الدورة التاسعة والستين لهعام 2014، وذلك بناء على اقتراح تقدمت به الهند وتبنته 177 دولة منها مصر.

وفي هذا الإطار، تنظم سفارة الهند بالقاهرة ومركز مولانا آزاد الثقافي الهندي احتفالية اليوم العالمي الثامن لليوجا بحديقة الأزهر بالقاهرة يوم 21 يونيو 2022 الساعة السابعة والنصف صباحاً.

وفي إطار الاستعداد للاحتفال باليوم العالمي الثامن لليوجا 2022، سوف تقوم سفارة الهند بالقاهرة بتنظيم فعاليات تمهيدية في مكتبة الإسكندرية بالإسكندرية يوم 12 يونيو 2022، وفي متحف شرم الشيخ بشرم الشيخ يوم 14 يونيو 2022، وفي معبد الكرنك بالأقصر يوم 19 يونيو 2022.

فضلاً عن ذلك، قامت السفارة بتنظيم عدد من ورش اليوجا في نادي هليوبوليس ونادي الشمس، كما سيتم تنظيم ورشة عمل أخرى غداً (الخميس) في نادي المقاولون العرب.

لمزيد من المعلومات حول هذه الفعالية والفعاليات الأخرى، يرجى الاتصال بالسفارة الهندية على البريد الإلكتروني: info.cairo@mea.gov.in أو macic@indembcairo.com أو تابعونا على الفيس بوك (India in Egypt) أو تويتر (@indembcairo).
